

## NORME CHE REGOLANO L'ATTIVITA' SPORTIVA DI ATLETICA LEGGERA PER L'ANNO 2017 - 2018

### Manifestazioni di Corsa Campestre(cross)

#### CRITERIO D' ASSEGNAZIONE DELLE GARE DI CROSS.

Le società intenzionate ad organizzare una manifestazione di corsa campestre sia regionale che provinciale devono inviare comunicazione scritta (e-mail) alla CASP entro il 30 settembre di ogni anno.

Il numero massimo di prove di corsa campestre nell'arco di una stagione non può essere superiore a 7. In esse vi devono essere comprese anche le prove a staffetta e quelle in collaborazione con la Fidal o il CSI Veneto.

Di seguito vengono elencati i criteri stabiliti nel caso ci sia un numero di società che chiedono di organizzare campestri superiore alle necessità. I criteri prevedono che siano favorite la società che:

- A. Non l'hanno organizzata l'anno precedente
- B. Partecipano con maggiore continuità all'attività sportiva del CSI (campestri, pista e strada)
- C. Hanno dimostrato maggiore capacità organizzative (campo di gara, spogliatoi, premiazioni, ecc...)
- D. Tali criteri di assegnazione possono essere condizionati da motivi di calendario, privilegiando quelle società che possono scegliere una data che consente di armonizzare il calendario gare, .

#### Art. 18- TIPOLOGIA GARE

Le tipologie e la lunghezze delle gare saranno concordate dalla CASP in base alle categorie, tenendo comunque in considerazione i criteri stabiliti dal comitato tecnico nazionale. Per la sola provincia di Vicenza è istituito il cross corto femminile, senior maschile e master maschile.

Per le distanze minime e massime relative alle varie categorie vedi allegato.

#### Art. 19 - NOTE TECNICHE

##### A. INDUMENTI

L'atleta deve sempre essere vestito in modo irreprensibile in modo da non recare scandalo. Deve sempre indossare la maglia sociale per gareggiare e presenziare alle premiazioni.

##### B. PETTORALI

In tutte le gare dove siano previsti più giri, gli atleti dovranno avere fissato sulla maglietta (con 4 spille) il pettorale assegnato dalla propria società e se possibile con meno di 4 cifre; lo stesso va apposto esclusivamente sul petto.

##### C. SCARPE

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e NON è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi. Le scarpe da calcio sono vietate per tutte le categorie. Per tutte le categorie sono ammesse scarpe con la suola e/o il tacco che possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa - regola 143/5 del R.T.I.).

## D. ORDINE DI PARTENZA

L'ordine di partenza delle singole gare vedrà impegnata la categoria femminile e di seguito la medesima categoria maschile.

A discrezione del Giudice d'Appello,, valutato il numero dei partecipanti, potranno essere raggruppate alla partenza più categorie fermo restando la separazione delle classifiche.

## Art. 20 – CAMPESTRE A STAFFETTE

Tale manifestazione vuole che anche in uno sport individuale come l'Atletica vi sia un momento in cui l'atleta non sia solo ma condivide con gli altri il proprio sforzo collaborando con i propri compagni per raggiungere un risultato finale comune.

- A. Le staffette dovranno essere composte da minimo 3 a massimo 5 atleti di più categorie (esordienti 3 atleti) che correranno assieme, il numero dei partecipanti verrà stabilito dal dispositivo della manifestazione.

Le staffette sono suddivise nelle seguenti categorie:

**Esordienti:** mt. 400 x 3 atleti gara massimo. Le staffette regolari possono essere formate da maschi, da femmine o da entrambi i sessi della stessa società; sono irregolari le staffette formate da atleti di diverse società. Verrà stilata un'unica classifica.

**Giovanile Maschile:** mt. 700 x 3 > 5 (cat. Ragazzi/Cadetti) è minimo un ragazzo nella staffetta.

**Giovanile Femminile:** mt. 700 x 3 > 5 (cat. Ragazze/Cadette) minimo una ragazza nella staffetta.

**Maschile Assoluta:** mt. 1000 x 3 > 5 (cat. A/J/S/AAM/ABM/V) almeno un allievo o un junior M

**Femminile Assoluta:** mt. 1000 x 3 > 5 (cat. A/J/S/AAF/ABF/V) almeno una allieva o un junior F

- B. Tutte le staffette dovranno partire con il primo atleta della categoria inferiore.

C. Ogni atleta può partecipare nella giornata ad una sola staffetta

D. Ogni concorrente componente la staffetta porterà un pettorale (o etichetta) fornita dalla società organizzatrice l'ultimo concorrente dovrà portare e consegnare all'arrivo una etichetta con riportato tutti i nominativi e i relativi dati di ogni staffettista (tassativi i numeri di tessera).

E. Le società sono responsabili della regolare composizione delle proprie staffette.

Verranno presi provvedimenti disciplinari di giustizia sportiva (squalifica) in caso di irregolarità nelle composizioni.

F. Sono ammesse staffette irregolari composte da atleti di società diverse, saranno classificate dopo le

staffette regolari, le staffette con partecipanti di più società saranno attribuiti i punti portati da ogni singolo atleta alla società di appartenenza.

Non sono ammesse, nemmeno fuori gara, staffette miste (*maschi e femmine*)(esordienti esclusi)

**Le società possono presentare più staffette per ogni categoria, ma solo la migliore classificata porterà punti per la classifica di società; tutte invece concorrono per l'eventuale premiazione.**

**N.B. si invitano le società organizzatrici a prevedere un premio almeno per le prime 3 staffette classificate nelle categorie esordienti e giovanile.**

## Art. 21 – TITOLO PROVINCIALE INDIVIDUALE DI CORSA CAMPESTRE

A. Sarà assegnato il titolo e la maglietta di Campione Provinciale individuale di Corsa Campestre agli atleti che avranno partecipato alle prove provinciali (attenzione: in quelle categorie dove gli atleti possono scegliere tra cross corto e cross lungo, per far classifica individuale, l'atleta dovrà scegliere una delle due gare).

B. In ogni prova all'atleta 1° classificato saranno assegnati 10 punti, al 2° classificato 9 punti e così via fino al decimo a cui sarà assegnato 1 punto.

C. La classifica finale individuale, sarà data dalla somma dei punteggi ottenuti nelle gare disputate, scartando il peggiore; in caso di parità, si terrà conto di chi ha partecipato a più gare.

D. Il titolo di campione provinciale di cross corto verrà menzionato ma non premiato.

## Art. 22 – PUNTEGGIO E CLASSIFICA DI SOCIETA'

Vedi articoli 9 e 10 del Regolamento Parte Generale

## Art. 23 – PREMIAZIONI

**N.M.B:NON SONO AMMESSI PREMI IN DENARO O BUONI VALORE/SCONTO. SANZIONI MOLTO PESANTI VERRANNO PRESE NEI CONFRONTI DELLE SOCIETA CHE DOVESSERO PREMIARE CON BUONI VALORE/SCONTO O DENARO.**

Nella gara a staffette, è preferibile che il premio sia suddivisibile fra i concorrenti che compongono la staffetta.

## Art. 24 – SPECIFICHE CROSS

Prima dell'inizio di ogni manifestazione il giudice d'appello o un suo delegato deve verificare il percorso, la società organizzatrice dovrà indicare una persona/e che conosce il percorso per poter effettuare la ricognizione in breve tempo.

- A. Il sopralluogo sul percorso di gara da parte dei giudici verrà effettuato il giorno antecedente la gara solo se preventivamente richiesto dalla società organizzatrice, altrimenti il sopralluogo si farà 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione.  
Per un nuovo percorso la società organizzatrice deve chiedere verifica preventiva, almeno 15 giorni prima della manifestazione alla CASP.
- B. Si richiede nel tracciato gara LIMITARE i punti di strettoia, tali punti non possono essere inferiori ai 200 cm. il restante tracciato può avere misure di 300cm o superiori, la partenza deve dare ampio spazio per la percorrenza degli atleti, l'arrivo deve prevedere uno spazio per un possibile sprint finale fra gli atleti e essere concluso con un imbuto adeguato.  
Prevedere l'accesso in più punti dei mezzi di soccorso.
- C. Si deve cercare di non inserire pezzi di asfalto o di pavimentazione senza la copertura di terra o moquette.
- D. Le distanze di gara indicate nel calendario, potranno subire variazioni al max +-5% a discrezione della società organizzatrice che lo comunicherà prima di inizio gara.
- E. Se un campo di gara non si presta alle distanze previste e quindi i percorsi di gara non sono consoni ai limiti prestabiliti, la società organizzatrice dovrà avvisare la CASP ed indicare le lunghezze del tracciato almeno 30 giorni prima della gara. Le lunghezze reali saranno pubblicate con il programma orario della manifestazione con ampio anticipo.
- F. SI chiede di evitare ostacoli/buche ecc. che possa procurare danno agli atleti, o di segnalarlo in maniera visibile.

La società organizzatrice deve:

- Prevedere un luogo riparato e riscaldato ove eventualmente sistemare infortunati
- Oppure una ambulanza con soccorritori.
- Se possibile sistemare dei possibili ripari e spogliatoi per gli atleti
- Segnalare bene il percorso e fare attenzione a paletti bassi sporgenti e/o appuntiti. (si consiglia altezza minima m1.20 fuori terra o con protezione adeguata).
- Segnare bene la riga di partenza e di arrivo
- Preparare un imbuto adeguato (almeno 20 metri)
- Preparare un disegno del percorso gara da esporre
- Prevedere un posto dove appendere i risultati gare

## Note: CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE FINALE NAZIONALE

Alla finale nazionale potranno partecipare gli atleti in regola con il tesseramento, che alla data del ..... 2018 abbiano disputato le fasi Provinciali e Regionali.

### Art. 25 – NOTE ESPLICATIVE

**N.M.B.:** Non è consentito ai tecnici o atleti di disturbare il delicato lavoro dei giudici addetti alle classifiche.

Eventuali chiarimenti o reclami vanno richiesti o presentati unicamente al Giudice d'Appello entro 20 minuti dalla pubblicazione ufficiale del risultato .

- Le società organizzatrici devono preparare il tavolo (locale segreteria) per le classifiche in luogo tranquillo e riparato, provvisto di presa elettrica per il collegamento del computer e stampante
- Tutti gli avvisi, le classifiche, i punteggi saranno resi noti nel sito internet del CSI al seguente indirizzo: [www.csivicenza.it](http://www.csivicenza.it).
- Per quanto non previsto in questo regolamento si fa riferimento al Regolamento Tecnico Internazionale tradotto dalla FIDAL.
- Il C.S.I. declina qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare, fermo restando le coperture assicurative date attraverso il tesseramento al singolo atleta e con l'affiliazione alle società.
- I responsabili di tutte le società, sono tenuti a leggere attentamente il presente regolamento ed ad informare i propri atleti affinché nessuno possa giustificare la non osservanza dello stesso.

### CAMPESTRI: Distanze minime e massime per categoria

Categoria	Distanza uomini	Distanza donne
	minmax	minmax
<i>Esordienti m/f</i>	400 / 800	400 / 800
<i>Ragazzi/e</i>	1.000 / 1200	1.000 / 1200
<i>Cadetti/e</i>	2.000 / 2.400	1.400/ 1.600
<i>Allievi/e</i>	2.800 /3.500	2.000 /3.000
<i>Juniores m/f</i>	4.500 /6.000	3.000 /4.000
<i>Seniores m/f</i>	4.500 /6.000	3.000 /4.000
<i>Amatori A m/f</i>	4.500 /6.000	3.000 /4.000
<i>Amatori B m/f</i>	4.500 /6.000	3.000 /4.000
<i>Veterani m/f</i>	3.000 / 5.000	2.000 / 3.000

### Servizio ausiliario campestri

- 1 addetto ad ogni cancello previsto
- 1 addetto alla partenza
- 1 addetto all'arrivo
- 1 addetto alla segreteria

## CATEGORIE CSI stagione sportiva in corso 2017-18

<b>ESORDIENTI M / F</b>	<b>2007 – 2008</b>	<b>EM</b>	<b>EF</b>
<b>RAGAZZI / E</b>	<b>2005 – 2006</b>	<b>RM</b>	<b>RF</b>
<b>CADETTI / E</b>	<b>2003 – 2004</b>	<b>CM</b>	<b>CF</b>
<b>ALLIEVI / E</b>	<b>2001 – 2002</b>	<b>AM</b>	<b>AF</b>
<b>JUNIORES M / F</b>	<b>1999 – 2000</b>	<b>JM</b>	<b>JF</b>
<b>SENIORES M / F</b>	<b>1984 – 1998</b>	<b>SM</b>	<b>SF</b>
<b>AMATORI A M / F</b>	<b>1974 - 1983</b>	<b>AAM</b>	<b>AAF</b>
<b>AMATORI B M / F</b>	<b>1964 – 1973</b>	<b>ABM</b>	<b>ABF</b>
<b>VETERANI M / F</b>	<b>1963 e precedenti</b>	<b>VM</b>	<b>VF</b>

### PARTECIPAZIONE ATLETI FIDAL

- **Gli atleti tesserati Fidal possono partecipare alle manifestazioni CSI in base alla convenzione, purchè il loro regolare tesseramento e la loro idoneità medico sportiva sia formalizzata da una dichiarazione scritta del presidente della società per cui sono tesserati (vedi modulo scaricabile dal sito). Gli atleti andranno in classifica per la premiazione individuale ma non partecipano al campionato csi.**

### PARTECIPAZIONE ATLETI CSI FUORI PROVINCIA

**La partecipazione di atleti di altre provincie della regione è consentita previo il nulla osta del responsabile CASP della provincia di appartenenza, il quale invierà al responsabile casp della provincia ove si svolge la manifestazione una mail entro e non oltre il venerdì antecedente la gara, con i dati degli atleti che intendono partecipare alla manifestazione. Gli atleti dovranno presentarsi con tessera CSI e documento d'identità.**

**Gli atleti andranno in classifica per la premiazione individuale ma non partecipano al campionato csi.**

**Le modalità dell'iscrizione sono le stesse come descritto nell'art. 5/E.**