



# PROTOCOLLO COVID ATLETICA MONTECCHIO MAGGIORE

Info iscrizioni e norme ingresso e utilizzo della pista di atletica (Polisportivo comunale Cosaro)

## INDICE

### 1) INFO ISCRIZIONI E VISITE

Tipologia di visita medica da eseguire.....	pag 2
Documenti da inviare via mail.....	pag 2
Visita medica convenzione.....	pag 3
Costo iscrizione Atletica.....	pag 3

### 2) NORME DA ATTUARE IN CAMPO

Come comportarsi all'arrivo, durante l'allenamento e al termine.....	pag 4
Cosa bisogna portare con sé.....	pag 5
Sospensione atleta.....	pag 5

## COSA È NECESSARIO FARE PER POTER PARTECIPARE AGLI ALLENAMENTI?

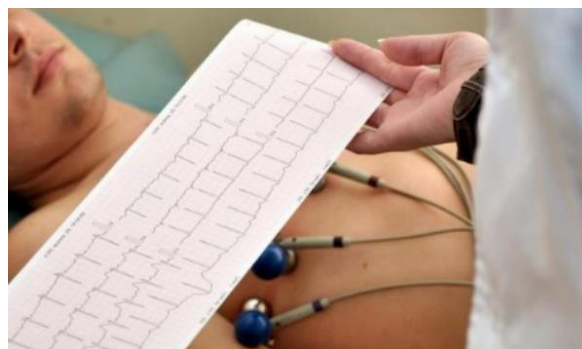
L'ingresso al campo è consentito solo agli atleti, allenatori e dirigenti, muniti di mascherina ed eventuale gel igienizzante.

GLI ATLETI SONO OBBLIGATI AD AVERE LA VISITA MEDICA VALIDA.

- Visita AGONISTICA per tutti gli atleti dai 12 anni in su, compresi quelli che li compiranno durante l'anno sportivo.
- Visita NON AGONISTICA per gli atleti sotto i 12 anni.

\*Agonistica: ECG sotto sforzo.

\*Non agonistica: ECG a riposo



Gli atleti che sono intenzionati a rinnovare l'iscrizione dovranno inviare alla mail dell'AMM i tre fogli compilati (**iscrizione, privacy e dichiarazione covid**) prima dell'inizio della loro partecipazione agli allenamenti.

Per i ragazzi che sono intenzionati a provare l'atletica dovranno inviare alla mail dell'AMM il foglio già compilato (**Prova Atletica covid**) e il certificato di buona salute eseguito dal medico di famiglia.

Sarà obbligatoria la presenza per l'intera durata degli allenamenti di un genitore o parente che si prenda la responsabilità di un eventuale infortunio, non essendo ancora il ragazzo assicurato.

**In caso di assenza di questi documenti o assenza della visita medica valida, non sarà possibile accedere al campo.**

\*Per qualsiasi informazione o dubbio contattare l'allenatrice Crestani Marabel al numero 349 724 2186 (meglio se su whatsapp).

\*Per essere inserito nel gruppo whatsapp delle varie categorie di appartenenza scrivere a Crestani Marabel: Nome Cognome atleta e anno di nascita

\*Mail dell'AMM      [atleticamontecchio@gmail.com](mailto:atleticamontecchio@gmail.com)

## DOVE FARE LA VISITA? QUANTO COSTA?

Il certificato di buona salute per accedere ai due allenamenti di prova lo effettua il medico di famiglia e il costo può variare anche se solitamente si aggira sui 10€.

Per le visite medico sportive abbiamo effettuato una convenzione con IUVAT SRL. È necessaria la prenotazione telefonica indicando la tipologia di visita che si necessita e specificando che si fa parte dell'Atletica Montecchio Maggiore.

VISITA	PREZZO IN CONVENZIONE
Visita di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica, comprensiva di elettrocardiogramma a riposo.	35,00€
Visita di idoneità alla pratica sportiva agonistica per sportivi SOTTO i 35 anni di età, comprensiva di ECG basale, step test o cicloergometro.	52,00€
Visita di idoneità alla pratica sportiva agonistica per sportivi SOPRA i 35 anni di età, comprensiva di ECG basale, step test o cicloergometro.	64,00€



Sede e recapiti  
Via Einaudi, 7 – 36040 Brendola (Vicenza)

Tel. 0444.022563  
Fax 0444.1492001  
E-mail: info@iuvat.net

Segreteria organizzativa e commerciale – laura.renparadisi@iuvat.net  
Organizzazione corsi e amministrazione – mara.puschiavo@iuvat.net  
Staff infermieristico – paola.ferrari@iuvat.net

Orari d'ufficio  
Dal lunedì al venerdì: 8:00–18:00  
Sabato: su appuntamento.

## QUANTO COSTA L'ISCRIZIONE AD ATLETICA? CHE METODO DI PAGAMENTO È NECESSARIO USARE?

Il metodo di pagamento da utilizzare è il BONIFICO BANCARIO ed è necessario inviare una mail all'AMM con la mail di conferma della banca o con foto/scanner del bonifico effettuato.

**Atletica Montecchio Maggiore ASD** - P.IVA / CF 94018610249  
Via del Vigo 11, Montecchio Maggiore (VI) – CAP: 36075  
Tel. 338 6138508 – Email: info@atleticamontecchiomaggiore.it  
Codice Registro CONI: 03600346 – Codice Società CSI: 00346  
**IBAN: IT77W0873228584000000765586**  
Banca: BCC Vicentino Pojana Maggiore, Filiale di Alonte

**Non possiamo accettare contanti.** La quota d'iscrizione comprende il tesseramento al CSI, alla FIDAL (Atletica Ovest Vicentino) e all'orienteeing (PWT Italia / FISO).

Abbiamo optato per suddividere il pagamento in due rate così da monitorare l'andamento del COVID.

ATLETI\RATE	1° rata (29 Settembre-31 Dicembre)	2° rata (1 Gennaio-in poi)
Atleti già iscritti l'anno scorso	Recupero mesi persi per lockdown	Da valutare
Nuovi iscritti	45€	Da valutare

\*Per la ricevuta sportiva detraibile dei pagamenti effettuati verrete contattati in seguito.

## COME COMPORTARSI FUORI E IN CAMPO?

All'ARRIVO i genitori possono accompagnare i propri figli fino al piazzale davanti all'entrata della pista.

Si raccomanda di arrivare in orario in modo da non ritardare l'allenamento. Tutti devono mantenere una distanza di almeno 1 metro, indossare la mascherina e gli atleti prima di accedere al campo dovranno disinfettarsi le mani.

Gli atleti dovranno mettersi in fila (rispettando le distanze) e collaborare con l'allenatore che dovrà segnarsi il NOME e COGNOME dei partecipanti e misurare la temperatura corporea di ciascuno.

**Se la temperatura risultasse maggiore di 37,5°C non sarà possibile accedere al campo**

**Se l'atleta dimentica la mascherina non gli sarà concesso accedere al campo**

**Se l'atleta presentasse sintomi riconducibili al COVID non gli sarà permesso l'accesso al campo**

Dopo esser entrati gli atleti dovranno posizionare gli zaini addosso ai tabelloni attorno al campo sempre distanti.

Per tutta la durata dell'ALLENAMENTO gli atleti dovranno mantenere le distanze e la mascherina al polso così da averla pronta in caso di necessità.

Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani

Se ci fosse la necessità di starnutire o tossire, coprirsi con un fazzoletto, in alternativa allontanarsi dal gruppo e farlo all'interno della piega del gomito e successivamente disinfettare le mani con il gel.

Il fazzoletto, così come altri materiali ad uso personale come cerotti o tape, andrà buttato subito in appositi contenitori posizionati dal centro sportivo.

Se ci fosse la necessità di andare al bagno, dopo aver chiesto il permesso al proprio allenatore, vi sarà dato uno spray con amuchina per disinfettare i luoghi del bagno di cui si va a contatto prima e dopo l'utilizzo. Lavarsi accuratamente le mani come indicato dalla tabella situata in bagno

Per ogni **attrezzo** sarà necessaria la pulizia dell'oggetto dopo l'utilizzo e l'igienizzazione delle mani prima e dopo l'utilizzo di coloro che ne verranno a contatto.

Ogni oggetto personale dopo l'utilizzo andrà riposto nello zaino.

Non sarà permesso bere l'acqua del rubinetto dei bagni o della fontanella.

Non sarà consentito lo scambio di oggetti personali (borracce, telefoni, indumenti, ecc)

È obbligatorio che l'atleta porti da casa tutto l'occorrente

Al **TERMINE** dell'allenamento l'uscita sarà scaglionata per mantenere meglio le distanze.



## **COSA NON DEVO MAI DIMENTICARE A CASA?**

L'allenamento si svolgerà all'esterno con qualsiasi condizione metereologica. Si consiglia di avere lo zaino sempre attrezzato per ogni eventualità.

Si ricorda che prevenire è meglio che curare; un abbigliamento tecnico e completo vi permetterà di evitare raffreddore, febbre o malessere generale dati dal fatto di non essere sufficientemente vestiti

- **MASCHERINA**
- Zaino personalizzato per non confonderlo con quello di un altro atleta
- Bottiglietta/borraccia con acqua; da buttare o lavare a casa dopo ogni allenamento
- Gel igienizzante
- Fazzoletti (non possono essere prestati!!!!)
- K-way, berretto con frontino, calzini di ricambio ed in caso scarpe
- Felpa, guanti, cappello invernale e scaldacollo

## **COSA PUÓ PORTARE ALLA SOSPENSIONE DEGLI ALLENAMENTI PER UN ATLETA?**

- Visita medica scaduta; fino al rinnovamento non è concessa la partecipazione
- Malessere e sintomi riconducibili al COVID 19
- Non curanza delle regole sopracitate
- Disturbare e rendere difficoltoso l'andamento dell'allenamento.

(l'allenatore può allontanare l'atleta dal campo e successivamente avvisare il Presidente che prenderà provvedimenti sulla base della gravità dell'accaduto)